

Vorbereitungsplan Saison 2018/2019
VfL Kurpfalz Mannheim Neckarau 3



Tag	Datum	Uhrzeit	Einheit	Ort
Donnerstag	12.07.18	19:00	Start Vorbereitung	Sportpark VfL
Sonntag	15.07.18	10:00	Training	Sportpark VfL
Donnerstag	19.07.18	19:00	Training	Sportpark VfL
Samstag	21.07.18	12:00	Grillfest-Turnier	Sportpark VfL
Sonntag	22.07.18	10:30	Mannschaftsfoto & Einzelportraits danach Training "Pflichttermin"	Sportpark VfL
Donnerstag	26.07.18	19:00	Training	Sportpark VfL
Sonntag	29.07.18	17:00	Blitzturnier	Sportpark VfL
Donnerstag	02.08.18	19:00	Training	Sportpark VfL
Sonntag	05.08.18	12:30	Testspiel gegen Spvgg 06 Ketsch 3	Sportpark VfL
Donnerstag	09.08.18	19:00	Training	Sportpark VfL
Samstag	11.08.18	19:00	Teamabend Bowling "Pflichttermin"	Sportpark VfL
Sonntag	12.08.18	10:00	Kurztrainingslager + Testspiel gegen SC Blumenau 2 *	Blumenau
Donnerstag	16.08.18	19:00	Ende der Vorbereitung / Teamsitzung "Pflichttermin"	Sportpark VfL
Sonntag	19.08.18	10:00	1. Spieltag - PM-Liga	offen

*Training 10:00 bis 11:30 Uhr / danach gemeinsames Mittagessen (12:15 Uhr) /
Zum Schluss folgt ein Testspiel um 15:00 Uhr gegen SC Blumenau 2

Bitte immer pünktlich zu den Einheiten auf dem Platz erscheinen!

Zu jedem Training sind auch Lafschuhe mitzubringen!

Absagen spätestens bis 17:00 Uhr am Trainingstag
und an den jeweiligen Spieltagen immer bis freitags 18:00 Uhr
über die TeamApp!